



## Tävlingsföreskrifter Norrby IF Borås Arena Cup 2022

**Norrby IF Borås Arena Cup** spelas enligt SvFF:s nationella spelformer för 7 mot 7.

Svenskfotboll.se: [Nationella spelformer](#), [7 mot 7](#), [Enkel version av regelboken](#)

Klicka på länkarna för att läsa, ladda ned eller skriva ut dessa dokument.

Arrangerande förening är [Norrby IF](#), som tillhör [Västergötlands Fotbollsförbund](#).

Utdrag ur ”7 mot 7”:

- **Retreatlinje** (På varje planhalva, sju meter från mittlinjen)  
**Vid målvaktsutkast** eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).  
**När målvaktsutkast** dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.  
**2020 införs** ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.  
**Vid underläge med fyra mål** eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Utdrag ur ”Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2022”, ”Regler för fotboll i spelformen 7 mot 7”:

- Domaren dömer indirekt frispark om en målvakt tar upp bollen med händerna när den sparkats från en medspelare i spelet eller direkt från inkast.
- Om spelaren inte gör inkastet enligt reglerna ska spelaren göra om det.
- Om ett målvaktsutkast inte utförts korrekt ska det göras om.
- Grundregeln är att varning och utvisning inte bör tillämpas.



Domarna är utbildade föreningsdomare, där några har dömt tidigare men många dömer sina första matcher. Domarna kommer inte att visa gula och röda kort, utan fokuserar på utbildning i stället för bestraffning. Domarna samtalar med ledarna om det är spelare som inte kan hantera Fair Play. Dessa byts då ut av ledarna för samtal, innan de får spela igen. Tänk på att domarna är unga och under utbildning. Vi förutsätter att alla hjälps åt för att ge domare och spelare så bra förutsättningar som möjlig. Det är allas ansvar att tillsammans skapa ett bra matchklimat!

- Speltiden är 1 x 15 minuter.
- Matcherna spelas på Borås Arena, Borås Arena 2 och Ryavallen.
- Cupen spelas i pool-spel, med två olika pooler.
- I det första poolspelet spelar alla lag tre matcher. Resultaten bokförs, för att lag ska få jämna matcher i det andra poolspelet. Poolerna lottas manuellt med hänsyn till följande:
  - Lag från samma förening skall inte mötas.
  - Alla lag är garanterade minst en match på Borås Arena.
  - Inget lag skall spela två matcher direkt efter varandra.
- I det andra poolspelet spelar alla lag två matcher. Här möter man lag som spelat likvärdigt under det första poolspelet. Inga resultat bokförs.